

OM DU BLIVIT UTSATT FÖR SEXUELLT VÅLD

- Tvätta dig inte, byt inte kläder.
- Kontakta SERI-stödcentret för personer som utsatts för sexuellt våld, även om du inte fått synliga skador. Kontaktuppgifter till närmaste SERI-stödcenter finns på www.thl.fi.
- Ring något av Våldtäktskriscentralen Tukinainens avgiftsfria journummer eller kontakta oss online på www.nettitukinainen.fi.
 - Du har möjlighet att vara anonym när du kontaktar Tukinainen.
 - All information om kontakten behandlas konfidentiellt.
 - När du fått information om de olika alternativen bestämmer du själv huruvida en brottsanmälan ska göras eller andra åtgärder vidtas.
- Kontakta polisen.



VÅLDTÄKTSKRISCENTRALEN
TUKINAINEN
PB 160, 00131 HELSINGFORS



KANSLI:
(09) 5860 360

E-POST: OFFICE@TUKINAINEN.FI

REGIONAL ENHET I JYVÄSKYLÄ
+358 44 757 4533

REGIONAL ENHET I VILLMANSTRAND
+358 44 702 1344

REGIONAL ENHET I ROVANIEMI
+358 44 240 6310



INFORMATION, STÖD OCH
RÅDGIVNING TILL OFFER
FÖR SEXUALBROTT

WWW.NETTITUKINAINEN.FI
WWW.SENJANETTI.FI/SV
WWW.TUKINAINEN.FI/SV

TUKINAINEN RF ÄR EN ALLMÄNNYTTIG FÖRENING.

VEM SOM HELST KAN BLI UTSATT FÖR SEXUELLT VÅLD

Sexuellt våld och/eller utnyttjande får ofta fysiska, psykiska och sociala konsekvenser.

Sexuellt våld, tvång, utnyttjande och trakasserier kan även förekomma i en nära relation.

Upplevelser av sexuellt våld och utnyttjande i barndomen aktiveras ofta först i vuxen ålder.

SEXUALBROTT

Med ett sexualbrott avses en handling som kränker en annan människas sexuella självbestämmanderätt och utförs antingen mot personens vilja eller under omständigheter där personen inte kan ge sitt samtycke.

Till sexualbrott räknas bland annat våldtäkt mot ett barn eller en vuxen, sexuella trakasserier, sexuellt utnyttjande av ett barn eller en vuxen, att locka ett barn till sexuella handlingar, sexuella övergrepp och att skicka en bild med sexuellt innehåll utan tillåtelse.

STÖD OCH HJÄLP FRÅN VÅLDTÄKTSKRISCENTRALEN TUKINAINEN

Våldtäktskriscentralen Tukinainen erbjuder terapeutiskt och juridiskt stöd och hjälp till alla offer för sexualbrott och deras närstående.

Fråga gärna om möjligheter till individuella möten med en krisarbetare och/eller jurist.

Aktuell information om stödgrupper och annan verksamhet hittar du på www.tukinainen.fi/sv.



AVGIFTSFRI KRISTELEFON

0800 97899

MÅN-TORS KL. 9-15

LÖR-SÖN KL. 15-21

HELGDAGAR OCH -AFTNAR KL. 15-21

Rådgivning och vägledning i frågor kring sexuellt våld.
Information om olika möjligheter att få hjälp.



AVGIFTSFRI JURISTJOUR

0800 97895

MÅN-TORS KL. 11-16

Information och rådgivning i frågor kring sexualbrott. Du kan ta kontakt redan innan brottsanmälan gjorts och även om du inte anmäler brottet.

Individuell tidsbokning och juridisk rådgivning.



NETTITUKINAINEN - KONFIDENTIELL HJÄLP PÅ INTERNET WWW.NETTITUKINAINEN.FI

Information, stöd och rådgivning i frågor kring sexuellt våld.
Det är möjligt att logga in som anonym användare.