

JOS SINULLE ON TEHTY SEKSUAALISTA VÄKIVALTA TAI HYVÄSIKÄYTTÖÄ

- Älä peseydy, älä vaihda vaatteita
- Mene lääkäriin, vaikka näkyviä vammoja ei olisikaan
- Ota yhteyttä Raiskauskriisikeskus Tukinainen maksuttomiin päivystysnumeroihin tai netin kautta www.nettitukinainen.fi
 - Voit ottaa halutessasi yhteyttä myös nimettömänä
 - Tieto yhteydenotostasi on luottamuksellinen
 - Rikosilmoituksen tekemisestä ja muusta asiaan liittyvästä päätät itse kuultuasi vaihtoehtoista
- Ota yhteyttä poliisiin

Tukinainen ry on yleishyödyllinen yhdistys.



RAISKAUSKRIISIKESKUS TUKINAINEN
PL 111, 00121 HELSINKI



**PUHELIN TOIMISTOON:
(09) 5860 360**

FAKSI: (09) 685 1979
SÄHKÖPOSTI: OFFICE@TUKINAINEN.FI

JYVÄSKYLÄN ALUEELLINEN TOIMIPISTE



**PUHELIN TOIMISTOON:
+358 444 024 314**

WWW.TUKINAINEN.FI



**TIETOA, TUKEA JA NEUVONTAA
SEKSUAALIRIKOKSEN UHREILLE**

WWW.TUKINAINEN.FI
WWW.NETTITUKINAINEN.FI
WWW.SENJANETTI.FI

SEKSUAALISEN VÄKIVALLAN KOHTEEKSI VOI JOUTUA KUKA TAHANSA

Seksuaalisella väkivallalla ja/tai hyväksikäytöllä on usein fyysisiä, psyykkisiä ja sosiaalisia seurauksia.

Seksuaalista väkivaltaa, pakottamista ja hyväksikäyttöä voi tapahtua myös parisuhteessa.

Lapsuudessa koetut väkivallan ja hyväksikäytön kokemukset aktivoituvat usein vasta aikuisiässä.

SEKSUAALINEN HYVÄKSİKÄYTTÖ ON RIKOS

Seksuaalirikoksella tarkoitetaan tekoa, joka loukkaa toisen ihmisen seksuaalista itsemääräämisoikeutta ja on tehty vastoin henkilön suostumusta.

Seksuaalirikoksia ovat mm. raiskaukset, seksuaalinen häirintä, lapsen tai aikuisen seksuaalinen hyväksikäyttö, lapsen houkutteleva seksuaalisiin tarkoituksiin, pakottaminen seksuaaliseen tekoon ja seksuaalipalvelujen ostaminen alaikäiseltä.

TUKINAISEN APU JA TUKEI OVAT UHREILLE MAKSUTTOMIA

Tukinainen tarjoaa terapeutista ja juridista apua ja tukea seksuaalista väkivaltaa ja hyväksikäyttöä kokeneille ja heidän läheisilleen.

Voit kysyä mahdollisuutta henkilökohtaiseen tapaamiseen kriisityöntekijän tai/ ja juristin kanssa.

Päivitetyt tiedot ryhmistä ja muusta toiminnasta saat osoitteesta: www.tukinainen.fi.



MAKSUTON KRIISIPÄIVYSTYS 08 009 7899

MA-TO KLO 9-15

LA-SU (PYHÄT JA NIIDEN AATOT) KLO 15-21

Ohjausta ja neuvontaa seksuaalisen hyväksikäytön ja väkivallan kysymyksissä. Tietoa eri auttamismahdollisuuksista.



MAKSUTON JURISTIPÄIVYSTYS 08 009 7895

MA-TO KLO 13-16

Tietoa ja neuvontaa seksuaalirikosasioissa jo ennen rikosilmoituksen tekemistä ja myös silloin, vaikka et tekisi rikosilmoitusta.

Henkilökohtaiset ajanvaraukset ja oikeusavustukset.



NETTITUKINAINEN - LUOTTAMUKSELLISTA APUA INTERNETISTÄ WWW.NETTITUKINAINEN.FI

Tietoa, tukea ja neuvontaa seksuaalisen hyväksikäytön ja väkivallan kysymyksissä. Nettitukinainen käyttäjäksi voit kirjautua anonyymisti.