

Vuosikertomus 2025

Tukinainen ry



Esipuhe

Vuosi 2025 oli Tukinainen ry:lle poikkeuksellisen tapahtumarikas ja monella tapaa merkittävä. Se oli vuosi, jolloin Tukinainen sai ennennäkemättömän paljon mediahuomiota, koki kannatusjäsenten määrän voimakkaan kasvun ja käynnisti samalla useita sisäisiä uudistuksia.

Seksuaaliväkivallasta, Tukinaiselle keskeisistä arvoista sekä uhrien kohtaamisesta puhuttiin vuoden aikana mediassa Tukinaisen omalla äänellä 55 kertaa. Näkyvyys ei ollut itseisarvo, vaan väline tuoda esiin asiakkaiden kokemuksia ja epäkohtia, jotka liian usein jäävät sivuun.

Asiakkaiden kokemuksia saatiin kuuluviin myös yhteistyössä Amnestyn Suomen osaston kanssa laaditun raportin ”Ohittamisesta kunnioittavaan kohtaamiseen” kautta, jossa tunnistettiin väkivaltaa kokeneiden kohtaamiseen liittyviä rakenteellisia ja asenteellisia ongelmia. Raportti sai kiitettävästi huomiota niin mediassa, kuin ammattilaisten keskuudessa.

Samanaikaisesti vuosi jäi mieleen myös synkästä todellisuudesta: lähisuhdeväkivallan seurauksena kuolleiden naisten määrä oli jälleen surullisen korkea.



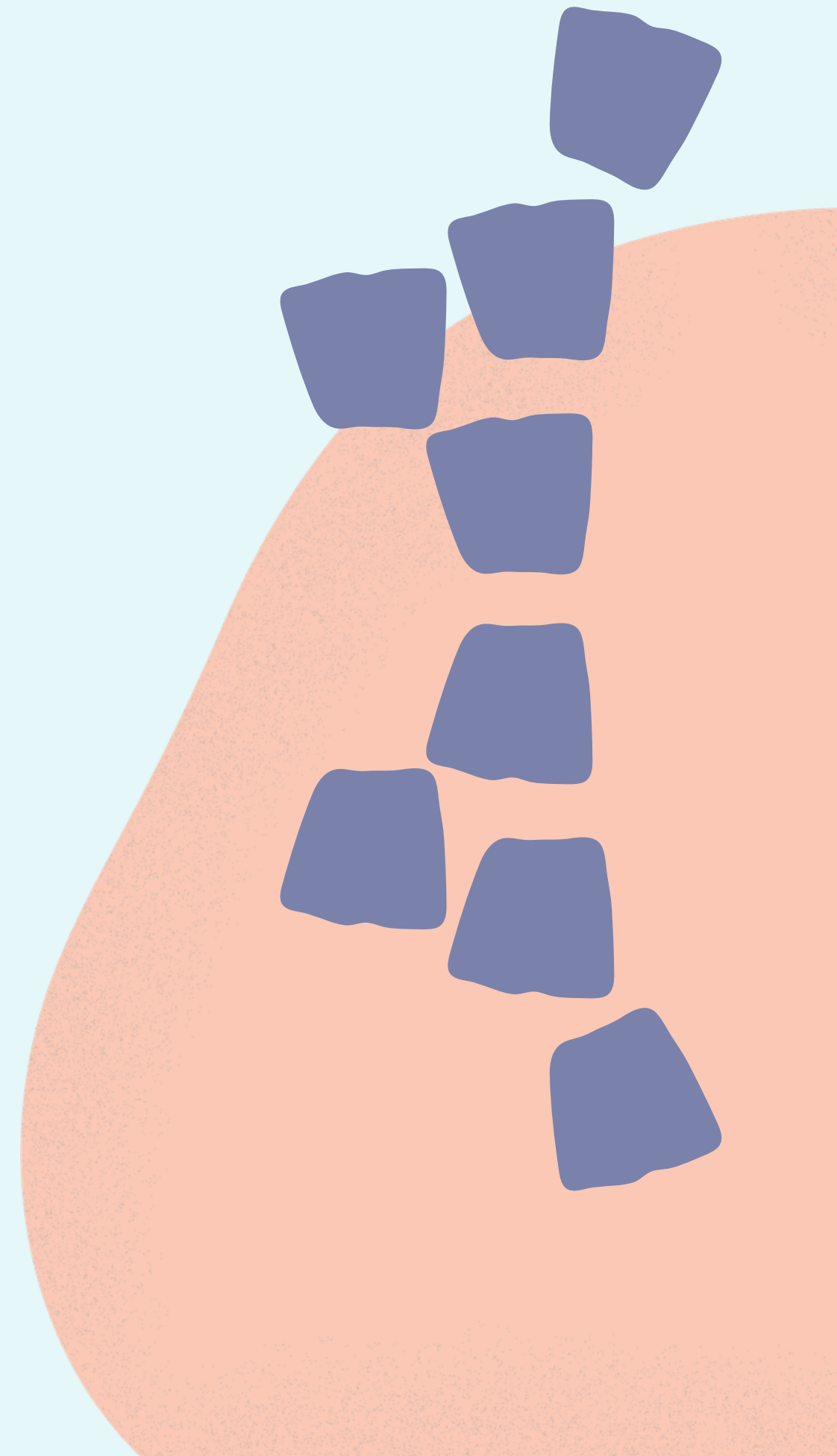
Arvokonservatismiin vahvistuminen ja naisten oikeuksien kyseenalaistaminen näkyivät niin Suomessa kuin kansainvälisesti.

Toimintaympäristöä leimasivat lisäksi järjestöihin kohdistuvat merkittävät rahoitusleikkaukset. Ne vaikuttavat erityisen voimakkaasti pienten, erikoistuneiden toimijoiden, kuten Tukinaisen, toimintaedellytyksiin ja pakottavat tarkastelemaan toimintaa entistä kriittisemmin.

Vuoden aikana käynnistettiin useita merkittäviä kehittämisprosesseja ja uudistuksia, joista suurin on siirtyminen nettiajanvaraukseen vuonna 2026. Uudistus tekee Tukinaisen palveluista aiempaa huomattavasti saavutettavampia.

Katse on siis vahvasti eteenpäin. Vuosi 2025 oli siten paitsi näkyvyyden ja vaikuttamisen, myös pohjatyon vuosi.

Uutta kohti - määrätietoisesti ja Tukinaisen arvoihin nojaten.



Kriisityö

Tukinaisen kriisityö tarjosi vuonna 2025 valtakunnallisesti traumafokusoitua psykososiaalista tukea seksuaaliväkivaltaa kokeneille, heidän läheisilleen sekä uhrien parissa työskenteleville ammattilaisille. Kriisiapua annettiin yksilöllisesti kasvokkain, etänä, puhelimitse ja Nettitukinaisen kautta matalan kynnyksen periaatteella.

Toimintavuoden aikana toteutui yhteensä 2382 kohtaamista, joihin sisältyivät kriisitapaamiset, kriisipäivystyksen puhelut sekä verkkokeskustelut. Kriisituki painottui yksilöllisiin tarpeisiin, ja tapaamisia oli keskimäärin 5,4 asiakasta kohden.

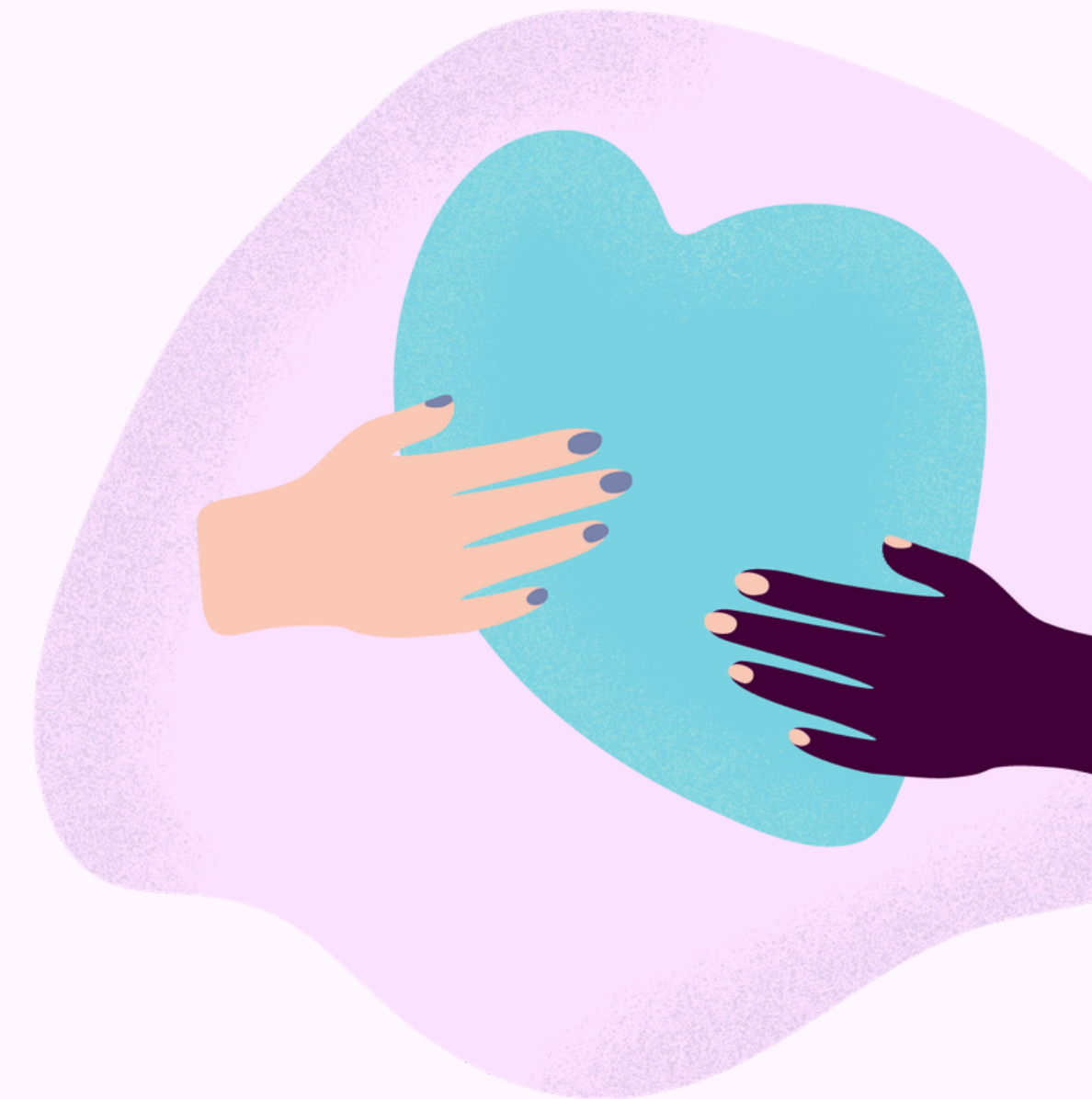
Ryhmiä järjestettiin 7 kpl. Vuonna 2025 Tukinaisessa otettiin käyttöön uusi ryhmämalli, traumainformoitu jooga.

Uusi ryhmä tarjosi asiakkaille kehollisen ja turvallisen tavan tukea toipumista.

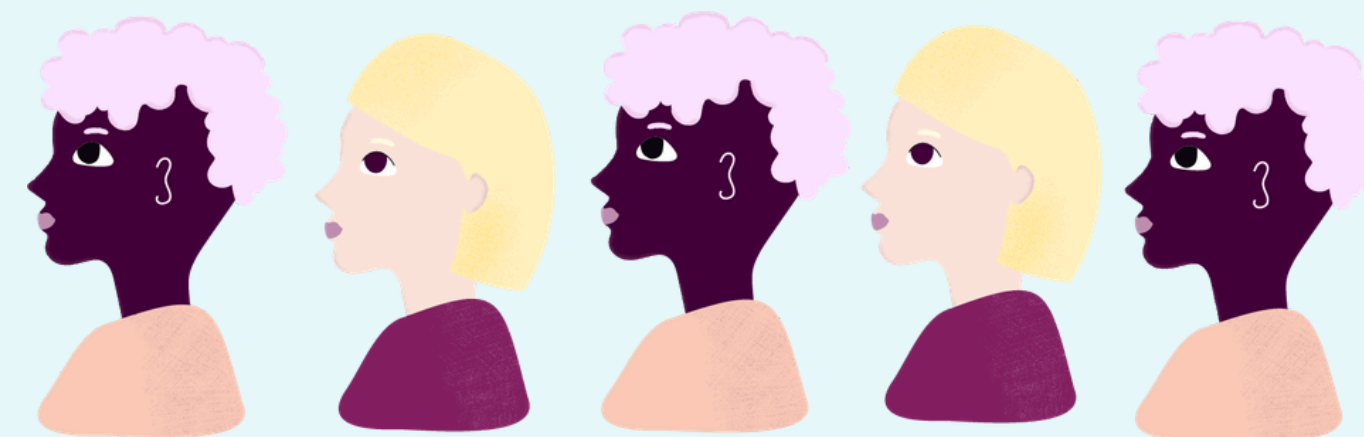
Asiakaspalautteen perusteella kriisityö tuki merkittävästi asiakkaiden toipumista: hyvinvointia haittaavat oireet lievittyivät, kokemus turvallisuudesta vahvistui ja toiveikkuus toipumista kohtaan lisääntyi.

Kaikki palautetta antaneet asiakkaat kokivat saaneensa apua seksuaaliväkivallan käsittelyyn, ja valtaosa arvioi toimintakykynsä vahvistuneen hyvin tai erinomaisesti.

Tulokset osoittavat, että Tukinaisen kriisityö vastasi tunnistettuun tarpeeseen ja tuki tehokkaasti uhrien psykososiaalista selviytymistä ja toipumista



Oikeudellinen työ



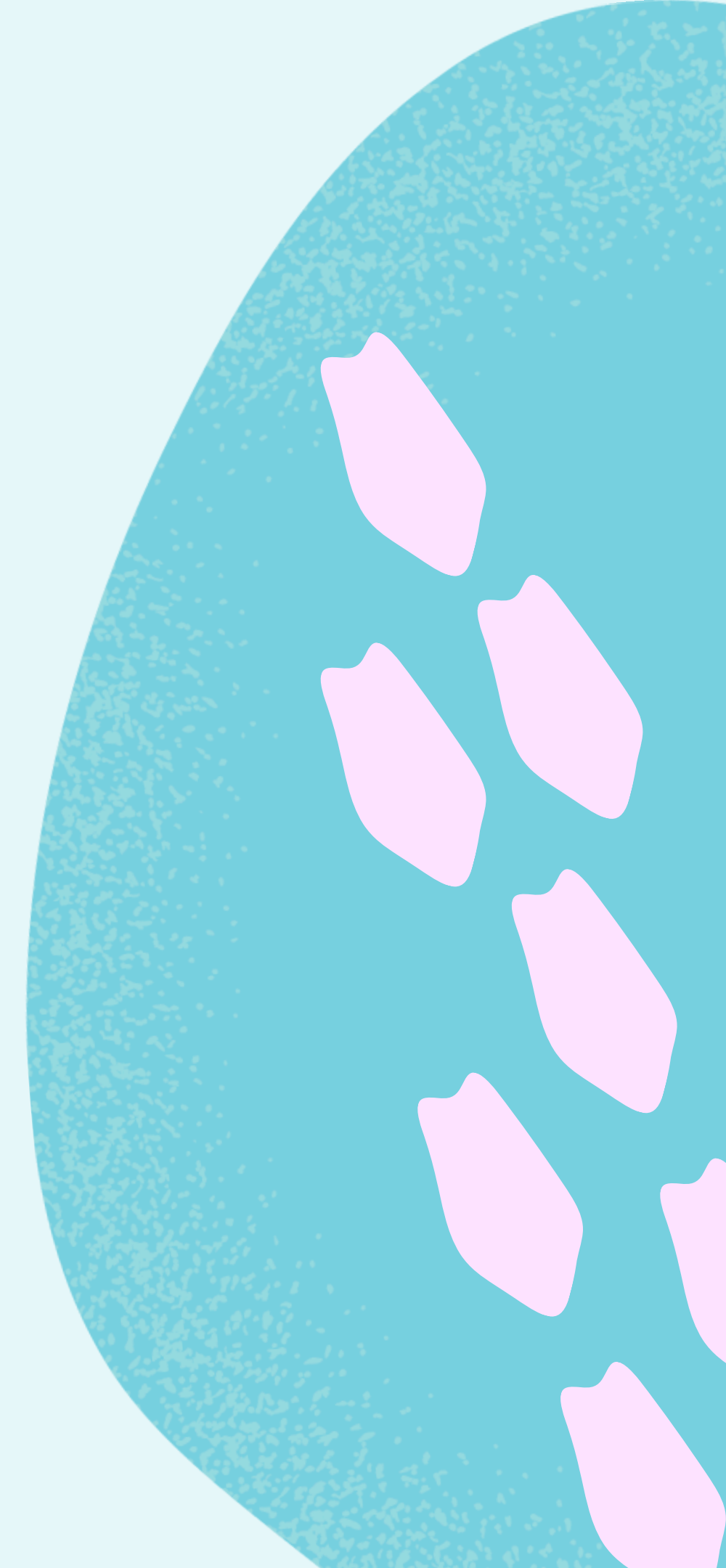
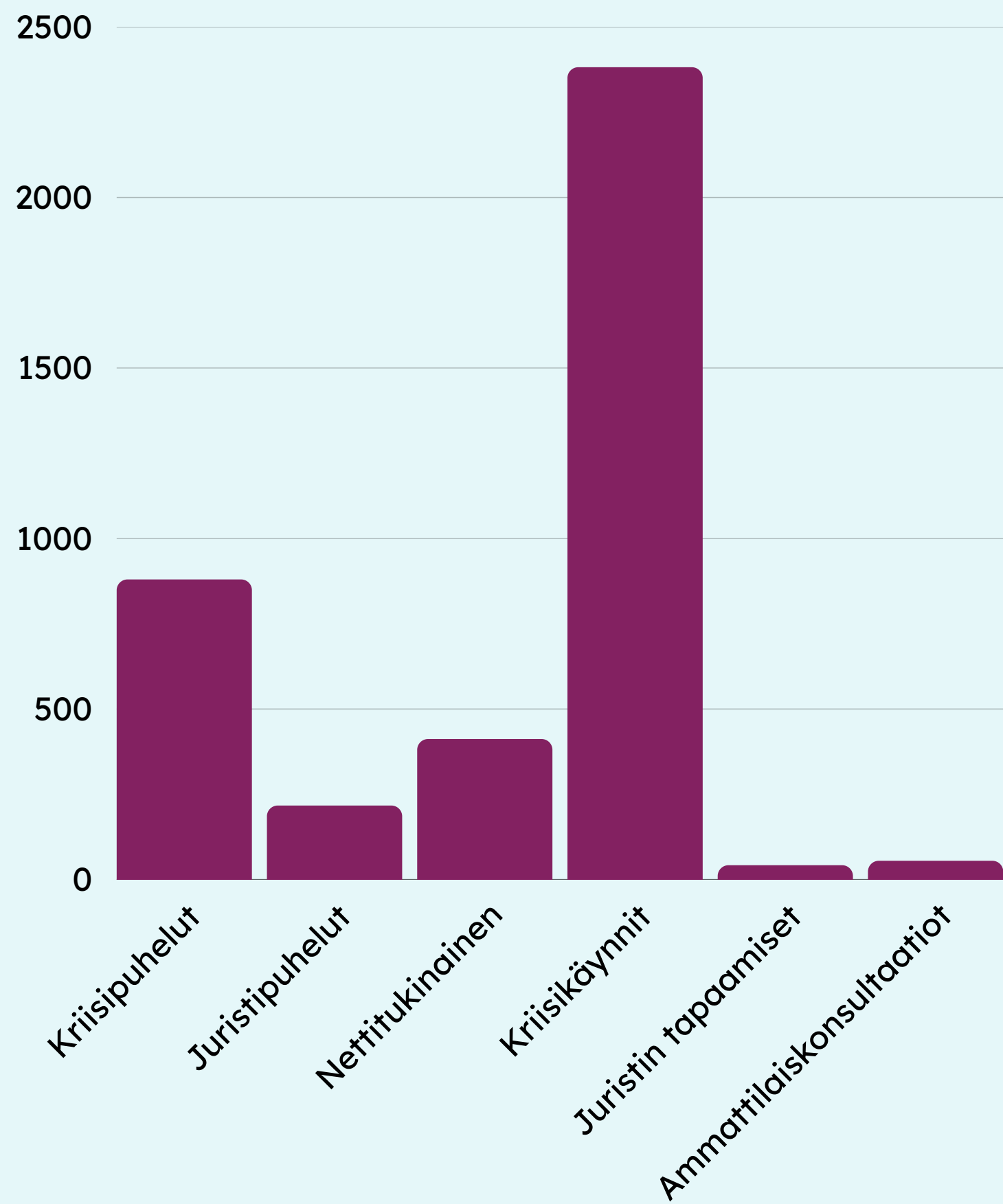
Tukinaisen oikeudellinen työ tarjosi vuonna 2025 seksuaaliväkivaltaa kokeneille ja heidän läheisilleen maksutonta, matalan kynnyksen oikeudellista neuvontaa erityisesti puhelin- ja verkkopäivystyksen kautta. Oikeudellisen työn painopiste oli asiakkaiden oikeuksien selkeyttämisessä, oikeusprosessiin liittyvien kysymysten ymmärrettäväksi tekemisessä sekä tapahtumiin ja viranomaisprosesseihin liittyvien pelkojen lieventämisessä.

Toimintavuoden aikana juristipäivystyksessä vastattiin 217 puhelun ja toteutettiin 42 henkilökohtaista tapaamista. Lisäksi oikeudellista neuvontaa annettiin Nettitukinaisen kautta 27:ssä viestissä.

Asiakaspalautteen perusteella oikeudellinen neuvonta koettiin erittäin vaikuttavaksi: kaikki palautetta antaneet asiakkaat kokivat ymmärtävänsä omat oikeutensa aiempaa paremmin ja tullessa kuulluiksi ja ymmärretyiksi, ja valtaosa arvioi neuvonnan lievittäneen oikeusprosessiin liittyviä huolia ja pelkoja.

Vuonna 2025 Tukinainen ei tarjonnut oikeudenkäyntiavustamista, vaan oikeudellinen työ toteutui rahoittajan kanssa sovitun linjauksen mukaisesti neuvontaan ja edunvalvontaan painottuen. Oikeudellisen työn kautta Tukinainen vahvisti uhrien oikeusturvaa ja tuki heidän valmiuksiaan toimia viranomais- ja oikeusjärjestelmässä.

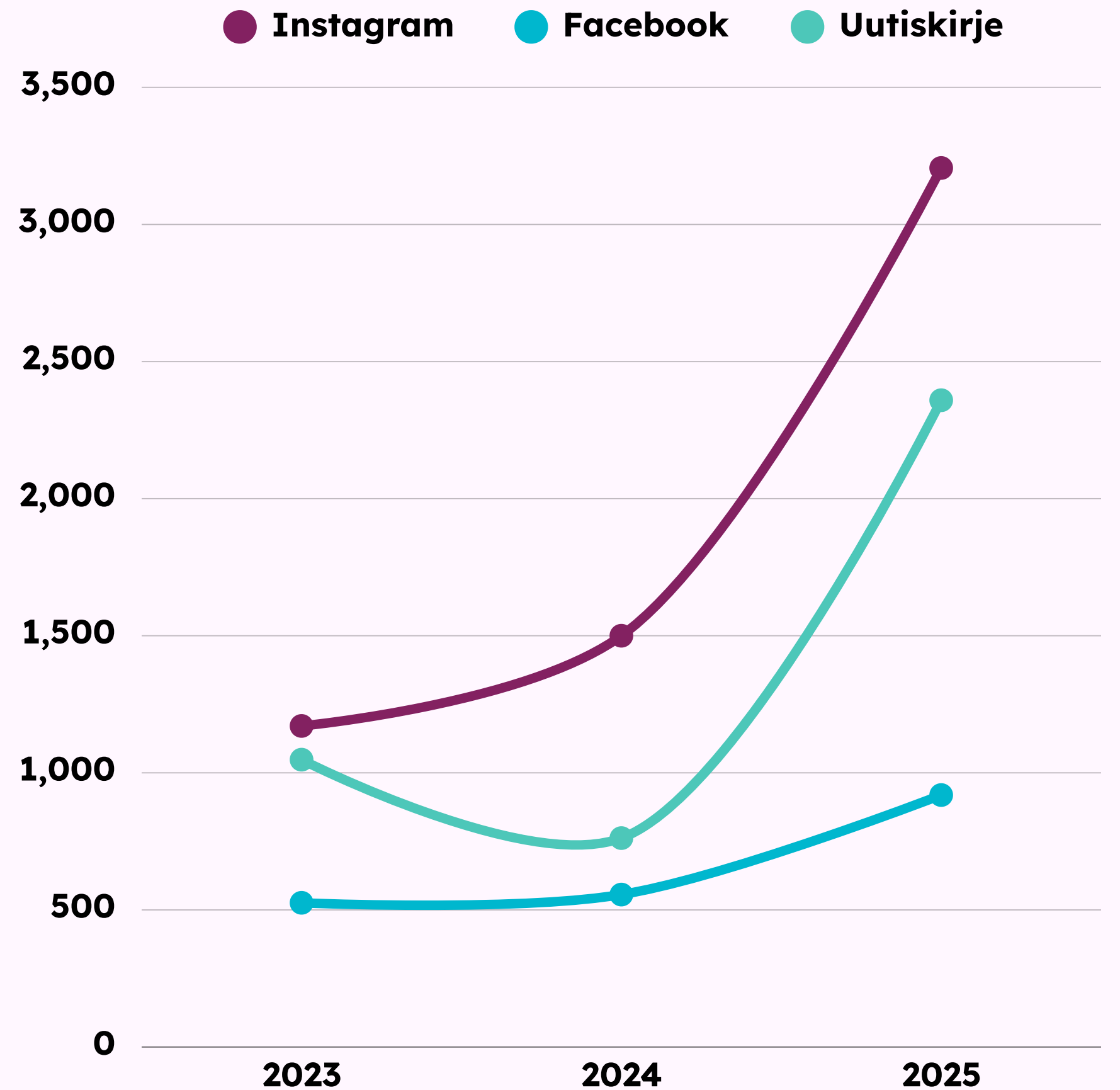
Palveluiden käyttö 2025



Viestintä

Vuonna 2025 Tukinaisen viestinnän pääteemana oli suostumuskulttuuri.

Viestintää toteutettiin kohderyhmäkohtaisesti seksuaaliväkivaltaa kokeneille, heidän läheisilleen, ammattilaisille, päättäjille ja suurelle yleisölle.

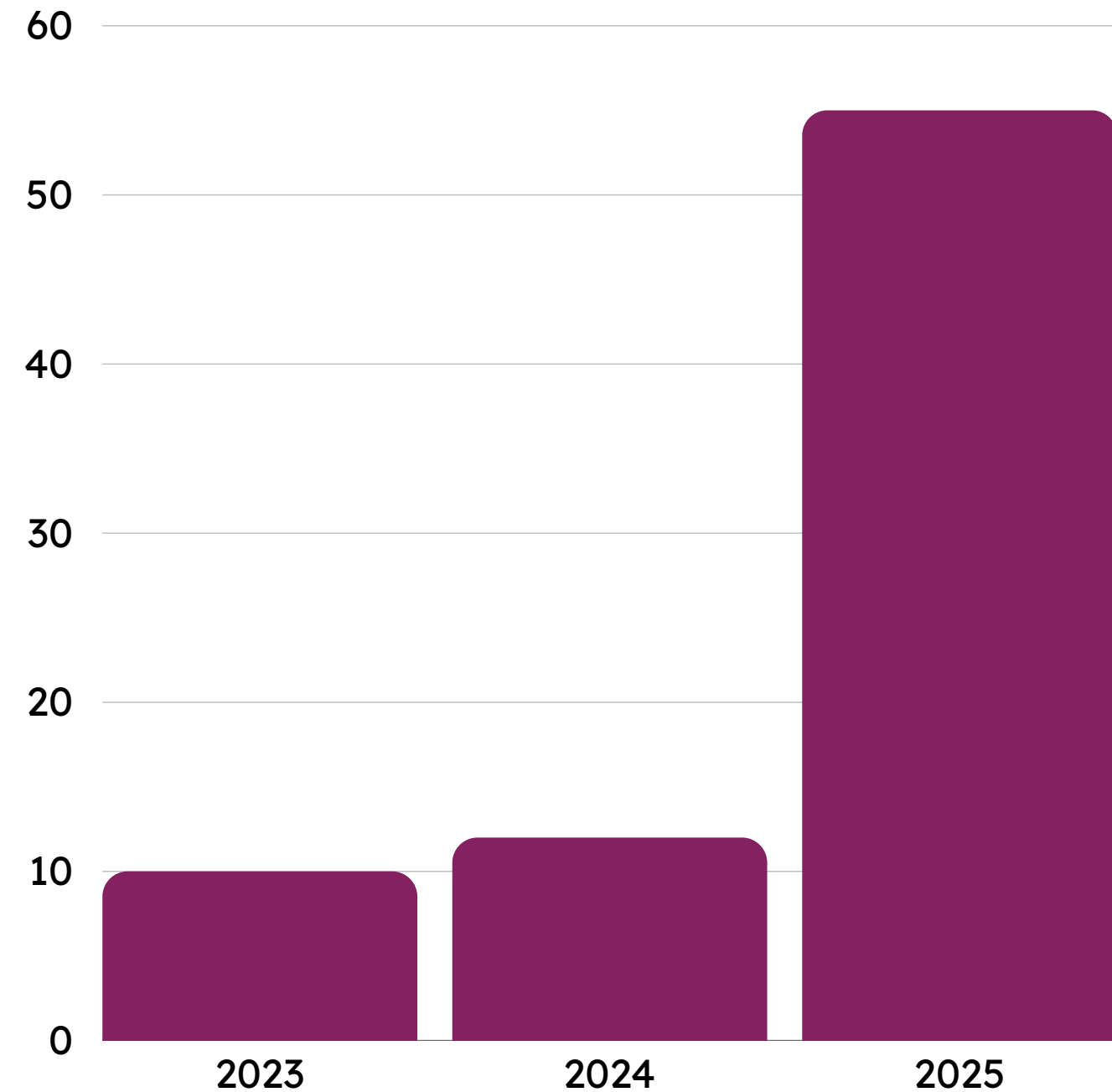


NÄKYVYYTTÄ MEDIASSA JA OMISSA KANAVISSA

Vuosi 2025 oli Tukinaiselle poikkeuksellisen näkyvä mediavuosi. Seksuaaliväkivaltaa, uhrien asemaa ja Tukinaisen asiantuntijuutta käsiteltiin mediassa 55 kertaa.

Kasvua näkyi myös Tukinaisen omissa kanavissa. Verkkosivujen kävijämäärä, uutiskirjeen tilaajamäärä sekä sosiaalisen median seuraaja- ja vuorovaikutusluvut kasvoivat vuoden aikana merkittävästi. Kotisivuilla vieraili vuoden aikana 58 631 kävijää, Google Ads toi 2 569 klikkausta, Facebookissa kirjattiin 4 800 ja Instagramissa 6 500 sisällön vuorovaikutusta.

Mediaosumat



AMMATTILAISVIESTINTÄ JA VERKOSTOTYÖ

Viestinnän laaja näkyvyys ja yhteiskunnallinen keskustelu näkyivät myös Tukinaisen saamassa tuessa: vuoden aikana yhdistykseen liittyi 2257 uutta jäsentä.

Viestinnän laadullista onnistumista arvioitiin kyselyillä ja palautteilla. Kotisivukävijöiden ja asiantuntijaraadin vastausten perusteella viestintäsisällöt koettiin pääosin monipuolisiksi, asiallisiksi ja lähestyttäviksi. Sisältöjen sävy arvioitiin sensitiiviseksi ja traumainformoiduksi.

Kyselyjen perusteella viestintä myös madalsi yhteydenottokynnystä. Vuonna 2025 kerätty kysely- ja seurantadata muodostaa tärkeän lähtötason, johon tulevien vuosien kehitystä voidaan verrata.

Seksuaaliväkivaltaa kokeneiden kanssa työskenteleville suunnatussa viestinnässä painottui sensitiivinen kohtaaminen. Vuoden aikana järjestettiin kaksi maksutonta webinaaria, joihin osallistui yhteensä 250 henkilöä.

Lisäksi sote-alan ammattilaisille suunnattu kysely osoitti, että tarve lisätiedolle on edelleen suuri: 84 prosenttia vastaajista kertoi tarvitsevansa lisää tietoa seksuaaliväkivaltaa kokeneen kohtaamisesta.

Verkostotyötä tehtiin ahkerasti ja toimintavuonna liityttiin kahteen uuteen tärkeään verkostoon:

- Väkipaltaobservatorio
- Helsingin kaupunki lähisuhteiden väkivalta työryhmä



Hallinto

Tukinaisen päärahoittaja on STEA. Lisäksi avustuksia saatiin eri hyvinvointialueilta.

Varainhankinta ja jäsenmaksutuotot kasvoivat voimakkaasti. Vuonna 2024 varainhankinnan ja jäsentuotot olivat 3 075 euroa ja vuonna 2025 71 082 euroa, mikä tarkoittaa yli 2 200 prosentin kasvua. Kaikista tuotoista tämä osuus on kuitenkin 6 %.

Vuoden aikana työntekijöitä oli keskimäärin 13 hlöä.

Työtä tehdään valtakunnallisesti, toimipisteet sijaitsevat Helsingissä, Lappeenrannassa, Rovaniemellä ja Jyväskylässä.

Rahoitus

